



## Infestation à *Toxoplasma gondii*, et toxoplasmose

La toxoplasmose est causée par un parasite qui se multiplie dans l'intestin des félinés et dans de nombreuses cellules de l'organisme des animaux vertébrés infectés. Il peut entraîner l'apparition d'une maladie, chez de nombreuses espèces, y compris le chat et l'Homme.

Des mesures hygiéniques simples permettent de limiter le risque d'infestation du chat et de l'Homme.

### Etiologie\*

L'agent responsable de la toxoplasmose est un protozoaire\* parasite de la catégorie des coccidies : *Toxoplasma gondii*. Il infecte\* les animaux à sang chaud, et se reproduit dans les intestins des chats et des autres félinés. On retrouve ce parasite chez l'Homme, ce qui en fait un agent de zoonose\*.

### Pathogénie\* et cycle parasitaire\*

Le cycle du parasite est assez complexe et fait intervenir plusieurs espèces animales (cf. schéma 1).

Le parasite adulte se reproduit uniquement dans les intestins des félinés (dont le chat). Les oocystes\* (qui peuvent être comparés à des œufs) issus de cette reproduction sont rejetés dans les selles. Ils sont très résistants dans le milieu extérieur (plusieurs mois) et assurent la contamination de l'environnement (sols, aliments, eau...).

Trois à vingt jours après l'infestation, le chat élimine dans ses selles une très

grande quantité d'oocystes. Cette excrétion peut durer jusqu'à trois semaines. Ceci se produit uniquement lors de la première infestation. Si le chat se ré-infeste ultérieurement, il n'y a pas d'élimination d'oocystes.

La multiplication des parasites dans l'intestin est le plus souvent asymptomatique\*, mais provoque parfois des troubles digestifs. On parle alors de coccidiose toxoplasmique.

Les oocystes ne deviennent contaminants pour un autre animal qu'après une phase de maturation dans le milieu extérieur. Cette phase, appelée sporulation, nécessite de un à cinq jours.

Si les oocystes sont ingérés par un animal (autre que le chat) ou par l'Homme, ils se propagent dans l'organisme. Dans la plupart des cas, la réponse immunitaire de l'hôte limite l'invasion et induit la formation de kystes principalement dans les muscles, le cerveau, et les organes de l'abdomen. Ces kystes persistent pendant toute la vie de l'animal. Leur activation lors de baisse de l'immunité (par exemple chez le chat : infection par le FeLV ou le FIV, traitement immunosuppresseur) est responsable de l'apparition de signes cliniques. On parle de toxoplasmose.

Lorsqu'un individu de sexe féminin, que ce soit chez l'animal ou chez la femme, est infecté par le parasite pour la première fois pendant la gestation, le parasite peut infecter le fœtus. Le nouveau-né peut aussi être contaminé par le lait.

\* voir lexique

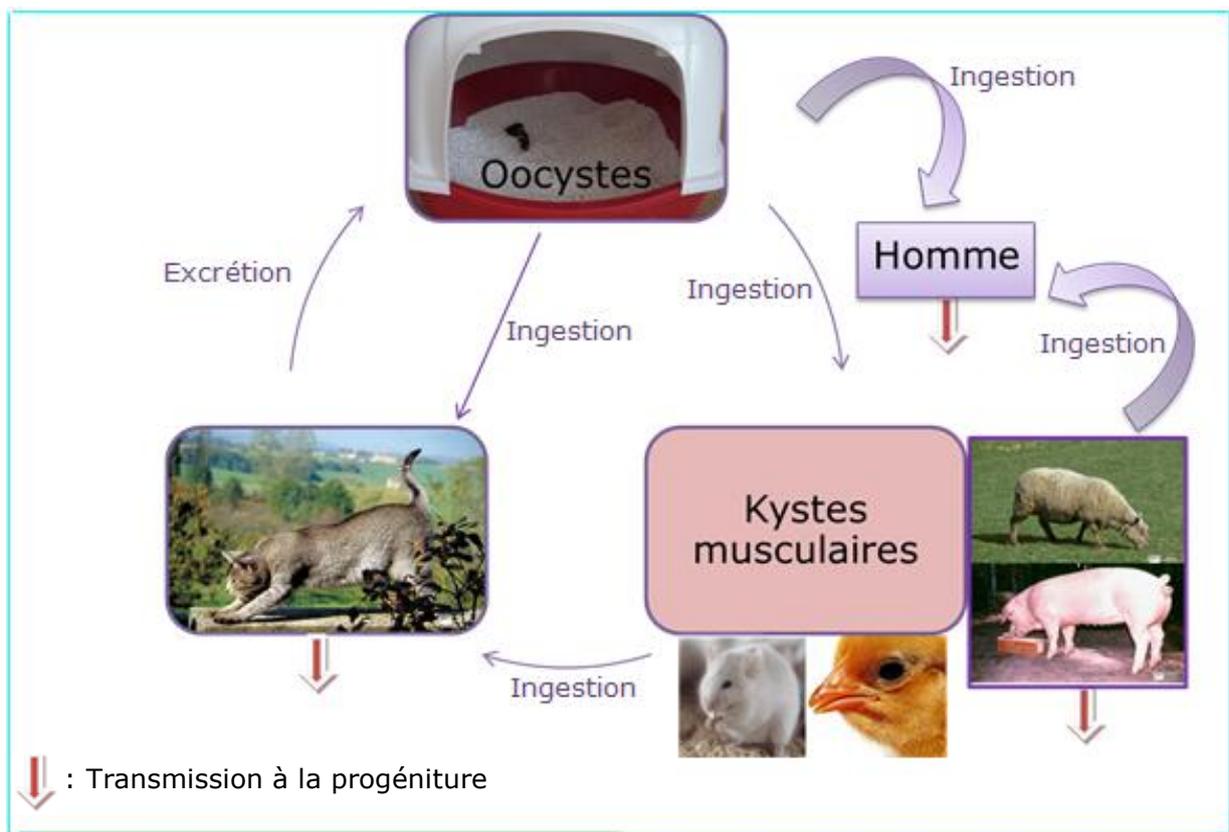


Schéma 1 : Cycle parasitaire simplifié de *Toxoplasma gondii*

## Epidémiologie\*

*Toxoplasma gondii* est présent partout dans le monde. La prévalence\* de l'infection est élevée, notamment chez l'Homme.

Les modes de transmission les plus fréquents sont :

- ingestion d'oocystes présents dans l'environnement (légumes insuffisamment nettoyés, eau...). Les oocystes sont éliminés uniquement dans les selles des félinés parasités, notamment des chats.
- ingestion de kystes. Ces kystes peuvent par exemple se trouver dans la viande (mouton, porc...) insuffisamment cuite (risque pour l'Homme) et chez les proies parasitées (risque pour le chat).

- infection congénitale (pendant la gestation) et par le lait dans certaines espèces.



Photo 1 : Le chat s'infecte principalement par la consommation de souris (© MERIAL).

\* voir lexique

## Expression clinique

### Chez le chat

*Toxoplasma gondii* est responsable de deux formes cliniques chez le chat.

#### • La coccidiose toxoplasmique

Elle est due au développement et à la reproduction du parasite dans l'intestin grêle du chat et des autres félinés. Elle est en général bénigne (diarrhée transitoire), voire asymptomatique\*.

Elle touche les individus à un âge où ils commencent à manger de la viande ou des proies parasitées.

#### • La toxoplasmose

Elle est due à l'évolution du parasite en dehors de l'intestin. Les signes cliniques sont très variés. Chez le chat, notamment les chatons, ils concernent différents organes (poumons, cerveau, œil, foie, pancréas...). Les chatons infectés durant la gestation ou par le lait sont sévèrement affectés, et décèdent.

### Chez l'Homme

L'infestation est le plus souvent bénigne (fièvre de quelques jours) et passe inaperçue. La mise en évidence d'anticorps dirigés contre le parasite est la preuve d'un passage parasitaire. Une fois atteint, l'Homme est immunisé à vie. Cependant, l'infestation peut avoir de graves conséquences chez :

- les personnes immunodéprimées\*. Le parasite atteint divers organes comme les poumons, le système nerveux, le foie, les reins...
- la femme enceinte qui n'a jamais été en contact avec *Toxoplasma gondii*. Dans ce cas, le parasite peut se développer chez le fœtus (atteinte du système nerveux, des yeux...). Le dépistage chez la femme enceinte est donc très important.

## Diagnostic

Le mode de vie de l'animal et les signes cliniques permettent au vétérinaire de suspecter une toxoplasmose. Des tests tels que la PCR\* ou la sérologie\* peuvent aider à confirmer la maladie chez le chat.

## Prévention

Pour le chat, les mesures suivantes permettent de limiter le risque d'infestation :

- éviter de donner de la viande crue ou insuffisamment cuite,
- éviter la consommation de proies (par exemple souris).

Pour l'Homme, les mesures suivantes permettent de limiter le risque d'infestation :

- éviter de consommer de la viande crue ou insuffisamment cuite, et non préalablement congelée,
- laver soigneusement les légumes et fruits avant consommation,
- se laver soigneusement les mains et nettoyer les instruments de cuisine après avoir manipulé de la viande crue, les légumes ou les fruits souillés de terre,
- porter des gants pour jardiner (terre souillée par des excréments),

Contrairement à une idée reçue, le risque qu'un chat soit source de parasite pour l'Homme est faible. Néanmoins, devant la gravité de la maladie, les mesures suivantes doivent être prises :

- changer la litière des chats quotidiennement et avec des gants, afin de ne pas être en contact avec des oocytes sporulés. La manipulation de la litière est déconseillée chez les personnes à risque majeur (immunodéprimé, femme enceinte),

\* voir lexique

- éliminer la litière dans un sac fermé,
- interdire l'accès des chats aux aires de jeu pour enfants (bacs à sable),
- se laver les mains après contact avec un chat ou après changement de la litière,

- tester le chat vivant avec une personne à risque (immunodéprimé, femme enceinte) afin de savoir s'il est porteur/excréteur.



## NOTIONS CLEFS

- *La toxoplasmose est due à un parasite.*
- *Le cycle parasitaire est complexe.*
- *Le chat et les autres félidés constituent la principale source de contamination de l'environnement par l'élimination d'ocystes.*
- *Le chat se contamine principalement par ingestion de rongeurs infestés.*
- *Le parasite est responsable de deux formes cliniques chez le chat : la coccidiose toxoplasmique (sans gravité) et la toxoplasmose (aux conséquences pouvant être plus graves, en particulier chez le chaton).*
- *Chez l'Homme, l'infestation est souvent bénigne mais peut avoir des conséquences graves chez les personnes immunodéprimées et les femmes enceintes.*
- *Contrairement à une idée reçue, la transmission directe d'ocystes du chat à l'Homme est rare.*
- *La source la plus importante de contamination pour l'Homme est la viande (mouton, porc...) crue ou pas assez cuite.*



## LEXIQUE

- **Cycle parasitaire (ou cycle évolutif parasitaire)** : suite des différentes phases qu'un parasite connaît au cours de sa vie.
- **Epidémiologie** : étude des différents facteurs participant au déclenchement et à l'évolution d'une maladie.
- **Etiologie** : étude des causes d'une maladie.
- **Immunodéprimé (ou immunodéficient)** : état d'un organisme dont les défenses immunitaires sont affaiblies.
- **Infestation** : invasion d'un animal par un parasite.
- **Oocyste** : forme encapsulée d'un œuf, particulièrement résistant dans le milieu extérieur.
- **Pathogénie** : étude des mécanismes entraînant l'apparition et l'évolution d'une maladie.

\* voir lexique

- **PCR** : test de laboratoire utilisé chez l'animal malade ou lors d'un dépistage, permettant de détecter la présence d'une fraction du matériel génétique d'un agent pathogène (voir fiche technique dédiée).
- **Porteur asymptomatique** : animal sans symptôme, chez lequel un agent pathogène est présent. Cette notion regroupe deux catégories d'animaux: « les porteurs mécaniques », chez lesquels l'agent pathogène ne se multiplie pas ; et « les infectés asymptomatiques », chez lesquels l'agent pathogène se multiplie.
- **Prévalence** : nombre ou pourcentage d'animaux atteints par une maladie.
- **Protozoaire** : être vivant composé d'une seule cellule, dont certains parasitent le chat.
- **Sérologie** : recherche d'anticorps présents dans le sang. La sérologie est utilisée chez l'animal d'apparence sain (on parle de dépistage) ou chez un animal présentant des symptômes.
- **Zoonose** : affection transmissible de l'animal à l'homme et inversement. Exemple : la rage.

*Fiche technique réalisée à l'occasion de la rencontre Eleveurs félins / Merial 2012, mise à jour pour la rencontre 2013*

*Retrouvez toutes les nouvelles fiches techniques et les mises à jour des éditions précédentes sur le site <http://eleveursfelins.merial.com>, onglet « bibliothèque ».*

\* voir lexique

